



## わが子の『舌苔』から始まった口腔ケアの大切さ。

あれは確か、わが子が小学1年生の時に気がつきました。授業参観の折に、教室内で、どうもオカシナ臭いがする…。温泉街のような独特のニオイなのである。もしや…

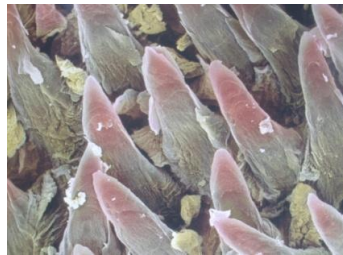
### 「虫菌にさせてはいけない」

そんな母親としての義務感から乳歯の生え始めた頃からひたすらブラッシングに気を使っていたのです。

歯磨粉にも気を配り、フッ素配合ハミガキ剤を使用し、研磨剤の含有されている市販の歯磨粉には目もくれず、歯面(エナメル質)の保護にばかり気を取られておりました。



できるだけ自然に近いかたちで健康管理をして行きたかったのですが、舌の表面の**バイオフィルム**を忘れていたのです。(舌根部にも付着しております。)



←舌の表面を拡大した画像です。

顕微鏡により拡大撮影されたこの写真の中には、上皮細胞が生理的に剥離している部分と、食べ物の残りカス、そして、見えにくいですが、口腔内微生物がひしめき合って口腔内で過ごしております。有機物は時間の経過とともに酵素によって分解されその際に発酵作用がある為、ニオイが出てきます。

虫菌は無いけれど、あまりの口臭に困惑し、ついに新潟大学医歯学総合病院の予防歯科、口臭外来で診察を受けることとなりました。口臭測定器なる検知機器で検査測定したところ、**基準値を大きく上回る高い濃度の硫化水素成分**が検出され、やはり原因は「舌苔」と判明されました。

※あれから、わが子の症状に**適した口臭対策用歯科ペースト**を探し当て、現在はだいぶ緩和された様子です。



## 『口腔ケア』は歯ブラシによる清掃だけではありません。

梅干しを見ていると…



唾液の分泌が促進されます。抗菌作用と消化機能が向上し、健康増進へと導きます。…塩分コントロールにご注意ください。(スッパそうですネ!!)

- ・口臭
- ・食生活
- ・介護現場での口腔ケア
- ・噛み合わせ
- ・予防アイテムの選択
- ・心理
- ・唾液の役割



お口チェックマン



# 歯医者さんへ行こう!!

定期的なメンテナンスと正しいセルフケアによる口腔環境を整えることで、**全身の健康管理に反映することができます。**